

10/12		10/13
6:00		5時台起床可
7:00	新宿駅 7:30 日光 1号乗車	6:00 起床、軽く散歩等
8:00	8:47 栃木駅着。栃木駅 9時 集合。	7:00 朝食調理実習&食養生 講習
9:00		8:30~10:30 講習
10:00	若林邸着	10:30~調理実習&食養生 講習
11:00	昼食調理実習開始	
12:00	昼食	12:00 昼食
13:00	13:00~16:00 講習	13:00~14:30
14:00		講習
15:00		15:00 出発
16:00	16:30 調理実習&食養生講習	希望により道の駅立ち寄り
17:00		17:19 日光 8号乗車
18:00	18:00 夕食	18:36 新宿着
19:00	風呂~風呂後雑談等自由懇談	解散
20:00		
21:00		
22:00	就寝	

定員 6 名、基本相部屋。男性は女性パートナーと共に参加可能。

価格：5 万円（税別。往復交通費含まず。往復交通費 ¥2980×2=¥5960）

自家用車にて現地入り可能。一日のみ参加、宿泊なしは半額で参加。