

8/2

8/3

6 : 00		5 時台起床可
7 : 00	新宿駅 7 : 30 日光 1 号乗車	6 : 00 起床、軽く散歩等
8 : 00	8 : 47 栃木駅着。栃木駅 9 時 集合。	7 : 00 朝食調理実習 & 食養生 講習
9 : 00		8 : 30 ~ 10 : 30 講習
10 : 00	若林邸着	10 : 30 ~ 調理実習 & 食養生 講習
11 : 00	昼食調理実習開始	
12 : 00	昼食	12 : 00 昼食
13 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00 講習	13 : 00 ~ 14 : 30
14 : 00		スペシャルゲスト講師講習
15 : 00		15 : 00 出発
16 : 00	16 : 30 調理実習 & 食養生講習	希望により道の駅立ち寄り
17 : 00		17 : 19 日光 8 号乗車
18 : 00	18 : 00 夕食	18 : 36 新宿着
19 : 00	風呂 ~ 風呂後雑談等自由懇談	解散
20 : 00		
21 : 00		
22 : 00	就寝	

定員 6 名、基本相部屋。男性は女性パートナーと共に参加可能。

価格 : 5 万円 (税別。往復交通費含まず。往復交通費 ¥2980 × 2 = ¥5960)

自家用車にて現地入り可能。